



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
01.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	15г	2.275
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Соус красный основной Н	10г	7.36
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	150г
Печенье сахарное		20г	278
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
для
"МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
01.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07	
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523	
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4	
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5	
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34	
	Шницель из говядины Н	70г	195.067	
	Соус красный основной Н	20г	14.72	
	Горошница Н	130г	177.494	
	Компот из яблок Н	180г	37.35	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
		Печенье сахарное	20г	278
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Молоко кипяченое	180г	91.8	

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
01.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
О Б Е Д	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Соус красный основной Н	20г	14.72
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	180г
Печенье сахарное		20г	278
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	180г	91.8

(должность)

(подпись)

(инициалы фамилии подписавшего)